

**Санкт-Петербургское
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
СПб ГБПОУ «АЛВС «Динамо СПб»
Протокол от 19 мая 2021 года № 5



Директор
И.В. Скарлыгина
Приказ от 19 мая 2021 года № 110

Мнение Совета родителей
СПб ГБПОУ «АЛВС «Динамо СПб»

Мнение Совета обучающихся
СПб ГБПОУ «АЛВС «Динамо СПб»

УЧТЕНО

УЧТЕНО

Протокол от 19 мая 2021 года № 5

Протокол от 19 мая 2021 года № 5

**ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФГОС**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс

(базовый уровень)

для 11а и 11б классов

на 2021-2022 учебный год

Составитель: Обухов А.М.,
учитель ОБЖ СПб ГБПОУ «АЛВС «Динамо СПб»

Санкт-Петербург
2021 год

1. Пояснительная записка

1.1. Общая характеристика учебного предмета, курса; место в учебном плане школы

Данная рабочая программа полностью отражает базовый уровень подготовки обучающихся 11 классов по ОБЖ. На изучение предмета в учебном плане школы отводится 1 час в неделю, итого 34 часа за учебный год.

1.2. Учебно-методический комплект учебного предмета, курса.

1.2.1. Учебный комплект

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под общей ред. Смирнова А.Т. - М.: Просвещение, 2018

1.2.2. Методический комплект

- Рабочая программа ОБЖ 10-11 классы под редакцией А.Т. Смирнова – М.: Просвещение, 2021.
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5—11 классы».

1.3 Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета, курса.

Выпускник на базовом уровне научится:

Основы комплексной безопасности

- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

- характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
- объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;

- использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;
- распознавать симптомы употребления наркотических средств;
- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;

Основы обороны государства

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;

- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Военно-профессиональная деятельность

- раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
- объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
- характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
- использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:

Основы комплексной безопасности

- объяснять, как антитеррористическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.

Основы обороны государства

- объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
- приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

Военно-профессиональная деятельность

- выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;

- оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

2. Содержание учебного предмета, курса

Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)

Раздел № 1: «Основы комплексной безопасности» (2 часа)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Коррупция как социально опасное явление. Негативные последствия коррупции в сфере пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Обеспечение личной безопасности в сфере современных молодёжных увлечений.

Раздел № 2: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации» (3 часа)

Национальный антитеррористический комитет (НАК). Контртеррористическая операция и условия её проведения. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической Деятельности за пределами страны

Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)

Раздел № 3: «Основы здорового образа жизни» (3 часа)

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ - инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ – инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. РПВ: Нравственные ценности в семье (милосердие, достоинство, честь, уважение, человеколюбие, доброжелательность, сострадание, совесть).

Раздел № 4: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (7 часов)

Первая помощь при кровотечениях и ранениях
Первая помощь при попадании в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника. Первая помощь при травмах груди, живота и области таза. Первая помощь при травматическом шоке. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца. Экстренная реанимационная помощь (Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца).

Модуль 3 Обеспечение военной безопасности государства (19 часов)

Раздел № 5: «Основы обороны государства» (8 часов)

Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды. Основные понятия о воинской службе. Проявление коррупции в системе министерства обороны. Актуальность проблемы противодействия коррупции. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Организация медицинского свидетельствования

граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел № 6: «Основы военной службы» (11 часов)

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Основные обязанности военнослужащих. Права и льготы военнослужащих. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации. Призыв на военную службу. Призывник как объект или субъект возможных коррупционных действий. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

3. Учебно-тематический план учебного предмета, курса

| Учебный период (четверть, полугодие) | Раздел | Количество часов | Контроль, практика |
|--------------------------------------|--|------------------|----------------------------|
| 1 четверть | Раздел 1 « <i>Основы комплексной безопасности</i> » | 2 | Тест |
| | Раздел 2 « <i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i> » | 3 | Тест |
| | Раздел 3 « <i>Основы здорового образа жизни</i> » | 3 | Тест |
| 2 четверть | Раздел 4 « <i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i> » | 7 | Тест Контрольная работа |
| | Раздел 5 « <i>Основы обороны государства</i> » | 1 | |
| 3 четверть | Раздел 5 « <i>Основы обороны государства</i> » | 7 | Тест Тест |
| | Раздел 6 « <i>Основы военной службы</i> » | 4 | Тест |
| 4 четверть | Раздел 6 « <i>Основы военной службы</i> » | 7 | Тест Контрольная работа |
| ИТОГО | | 34 | 8 тестов, 2 КР |

