

**Санкт-Петербургское  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
СПб ГБПОУ «АЛВС «Динамо СПб»  
Протокол от 19 мая 2021 года № 5

Мнение Совета родителей  
СПб ГБПОУ «АЛВС «Динамо СПб»

УЧТЕНО

Протокол от 19 мая 2021 года № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 Н.В. Скарлыгина  
Приказ от 19 мая 2021 года № 110

Мнение Совета обучающихся  
СПб ГБПОУ «АЛВС «Динамо СПб»

УЧТЕНО

Протокол от 19 мая 2021 года № 5

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
на 2021/2022 учебный год  
Отделение дошкольного образования детей**

Санкт-Петербург  
2021 год

**Учебный план**-является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ОДОД СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо – Санкт-Петербург», разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28
- Уставом СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо – Санкт-Петербург»

Реализуемая программа:

Образовательная программа дошкольного образования отделения дошкольного образования детей СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо – Санкт-Петербург»

Продолжительность учебной недели: - 5 дней (понедельник-пятница).

Количество групп – 3 группы.

#### **Программа реализуется:**

- в форме занятий для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

#### **Формы реализации Программы по образовательным областям.**

1. Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме ОДвРМ ежедневно (отражается в календарном плане-графике) в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.
2. Образовательная область «Познавательное развитие» реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода. С 4 лет в средней группе в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно познавательная тема «Математика» и тема «Основы науки и естествознания», включающая формирование целостной картины мира.
3. Образовательная область «Речевое развитие» реализуется в форме занятий с 1 сентября по 31 мая – по сетке занятий. А также ежедневно в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОДвРМ – чтение художественной литературы, работа по развитию компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа (отражается в календарном плане-графике).
4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий по расписанию рисование, лепка, аппликация; и в форме ОДвРМ конструирование и художественный труд. Занятия художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 августа по расписанию занятий.

Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа по расписанию занятий и в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа

в форме ОДвРМ (отражается в календарном плане-графике), а также в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

5. Образовательная область «Физическое развитие» реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме занятий по расписанию, а также ежедневно в форме ОДвРМ – подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане-графике), в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

В каждой группе непрерывная образовательная деятельность осуществляется по расписанию НОД на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью 10 минут для самостоятельной деятельности и проведения динамических пауз.

Расписание занятий утверждается директором ГБОУ школы-интерната до начала учебного года.

В группах в возрасте 4-5 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 40 минут соответственно.

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 45 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет проводят не более трех занятий в первую половину дня общей длительностью 90 минут.

В группах старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна длительность не более 25-30 минут.

Базовая ОО	Возрастные группы					
	средняя		старшая		подготовит.	
Инвариантная часть:	нед.	год	нед.	год	нед.	год
<b>ОО «Познавательное развитие»</b>	<b>3</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>114</b>
<i>Основы науки естествознания</i>	2	76	1	38	1	38
<i>Формирование элементарных математических представлений.</i>	1	38	2	76	2	76
<b>ОО «Речевое развитие»</b> <i>Развитие речи, основы грамотности</i>	<b>1</b>	<b>38</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>76</b>
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>	<b>4</b>	<b>152</b>	<b>4</b>	<b>152</b>	<b>5</b>	<b>190</b>
<i>Рисование</i>	1	38	1	38	2	76
<i>Аппликация</i>	0,5	19	0,5	19	0,5	19
<i>Лепка</i>	0,5	19	0,5	19	0,5	19
<i>Музыка</i>	2	76	2	76	2	76
<b>ОО «Физическое развитие»</b>	<b>3</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>114</b>
Итого:	11	418	12	456	13	494
Объём недельной образовательной нагрузки	3 часа 40 м		5ч 00 мин		6 ч 30 мин	

**Расписание занятий на 2021/2022 уч.г.  
в средней группе (11 занятий в неделю)**

<b>СРЕДНЯЯ ГРУППА</b>					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Первая половина дня					
9.00 – 9.20	ОО «Познавательное развитие» <b>Основы науки и естествознания</b>	ОО «Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b>	ОО «Речевое развитие» <b>Развитие речи</b>	ОО «Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b>	ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Лепка/аппликация</b>

9.35 – 9.55	ОО «Физическое развитие» <b>Физкультура</b>		ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Музыка</b>		
11.35 – 11.55					ОО «Физическое развитие» <b>Физкультура на улице</b>
Вторая половина дня					
15.50 – 16.10	ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Музыкальный досуг</b> (развлечение)	ОО «Художественно-эстетическое развитие» <b>Рисование</b>	ОО «Физическое развитие» <b>Физкультура</b>	ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Музыка</b>	
Объем недельной образовательной нагрузки: 11 занятий					

### ***СТАРШАЯ ГРУППА***

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Первая половина дня					
8.50 - 9.15	ОО «Физическое развитие» <b>Физкультура</b>	ОО «Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b>	ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Музыка</b>	ОО «Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b>	ОО «Речевое развитие» <b>Развитие речи</b>
9.25 – 9.50	ОО «Познавательное развитие» <b>Основы науки и естествознания</b>		ОО «Речевое развитие» <b>Развитие речи</b>		ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Лепка/аппликация</b>
10.10 - 10.35	ОО «Художественно-эстетическое развитие» <b>Рисование</b>		ОО «Художественно-эстетическое развитие» <b>Рисование</b>		
10.50- 11.15					ОО «Физическое развитие» <b>Физкультура на улице</b>
Вторая половина дня					
16.30 – 16.55	ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Музыкальный досуг</b> (развлечение)		ОО «Физическое развитие» <b>Физкультура</b>	ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Музыка</b>	
Объем недельной образовательной нагрузки: 13 занятий					

<b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА</b>					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Первая половина дня					
8.50 – 9.20	ОО «Познавательное развитие» <b>Основы науки и естествознания»</b>	ОО «Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b>	ОО «Речевое развитие» <b>Развитие речи</b>	ОО «Художественно-эстетическое развитие» <b>Рисование</b>	ОО «Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b>
9.30 – 10.00	ОО «Речевое развитие» <b>Развитие речи</b>				ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Лепка/аппликация</b>
10.15 – 10.45	ОО «Физическое развитие» <b>Физкультура</b>		ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Музыка</b>		ОО «Физическое развитие» <b>Физкультура</b>
Вторая половина дня					
15.50 – 16.20	ОО «Художественно-эстетическое развитие» <b>Рисование</b>	ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Музыка</b>			ОО «Художественно-Эстетическое развитие» <b>Музыкальный досуг (развлечение)</b>
17.00-17.30			ОО «Физическое развитие» <b>Физкультура на улице</b>		
Объем недельной образовательной нагрузки: 13 занятий					

**Режим дня в холодный период года  
Средняя группа**

Время	Режимные моменты
7.00-08.00	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
<b>08.10-08.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.40-09.00	Утренний круг
09.00-10.10	Игры, кружки, занятия со специалистами
10.10–10.20	Второй завтрак*
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.10	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.10-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Игры, кружки, занятия со специалистами
16.50-17.00	Вечерний круг
17.00-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой

**Старшая группа**

Время	Режимные моменты
7.00-08.00	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.30-08.50	Утренний круг
8.50-10.30	Игры, кружки, занятия со специалистами
10.30-10.40	Второй завтрак*
10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, игры
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.20-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Игры, кружки, занятия со специалистами
16.50-17.00	Вечерний круг
17.00-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой

**Подготовительная к школе группа**

Время	Режимные моменты
7.00-08.00	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.30-08.50	Утренний круг
8.50-10.30	Игры, кружки, занятия со специалистами
10.30-10.40	Второй завтрак*
10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, игры
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.20-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Игры, кружки, занятия со специалистами
16.50-17.00	Вечерний круг
17.00-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой