ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната № 576 среднего общего образования с углубленным изучением предмета физическая культура на 2018-2019 учебный год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 7
от 30 мая 2018 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ШИ № 576
Н.В. Скарлыгина
Приказ № 134 от 31 мая 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
Протокол № 4
от 30 мая 2018 года

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

на 2018 – 2019 учебный год

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы-интерната № 576 среднего общего образования
с углубленным изучением предмета физическая культура
Василеостровского района
Санкт-Петербурга

Режим организации внеурочной деятельности

1. Режим организации внеурочной деятельности ГБОУ школы-интерната №576 составлен на основании:

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (с изменениями и дополнениями);
- Инструктивно-методического письма Комитета по образованию Санкт-Петербурга «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных стандартов начального общего и основного общего образования в образовательных организациях Санкт-Петербурга» от 21.05.2015 №03-20-2051/15-0-0;

2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

3. Продолжительность учебного года составляет:
1 классы – 33 недели;
2-7 классы - 34 недели.
Продолжительность учебной недели: 5 дней.

4. Максимальная нагрузка внеурочной деятельности обучающихся в ГБОУ школе-интернате № 576 не превышает предельно допустимую:

Классы	1-7 классы
возможная нагрузка в неделю	до 10 часов

5. Объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального образования составляет до 1350 часов за 4 года, на уровне основного общего образования до 1750 часов за 5 лет обучения, в год- не более 350 часов.

6. Программы нелинейных курсов разрабатываются из расчета общего количества часов в год, определенного на их изучение планом внеурочной деятельности. Образовательная нагрузка программ нелинейных курсов может разделяться в рамках недели, четверти (полугодия), года, переноситься на каникулярное время.

7. Продолжительность одного занятия составляет 35 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не превышает 30 минут. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий составляет 8 человек, максимальное количество 25 человек.

8. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха детей, что соответствует требованиям п.10.6.СанПиН 2.4.2.2821-10.

№ урока/время окончания	Время перерыва	Начало занятий внеурочной деятельности
4урок -12.30	12.30-13.15	13.15
5 урок- 13.20	13.20-14.05	14.05
6 урок- 14.10	14.10-14.55	14.55

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью ___ листа(ов)
Директор ГБОУ школы-интерната № 576
_____ Н.В.Скарлыгина